

Jídelníček

od 18.03.2024 do 22.03.2024

Pondělí 18.3.2024

přesnídávka chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, rajčátko, bílá káva, čaj ovocný (A: 01a,01b,01c,07)
polévka drůbeží vývar s těstovinou (A: 01a,07,09)
oběd filet z Limandy Drsné (ryba), brambory, zeleninové saláty, čaj ovocný, mléko (A: 01a,04)
svačina rohlík, žervé, čaj ovocný (A: 01a,07)

Úterý 19.3.2024

přesnídávka ovesná kaše s jablky a skořicí, piškoty, čaj se sirupem (A: 01d,07)
polévka zeleninová (A: 01a,07,09)
oběd vepřové na paprice, kolínka, jogurt, čaj se sirupem, ochucené mléko (A: 01a,07)
svačina houska, rama, plátkový sýr, salátová okurka, čaj ovocný (A: 01a,07)

Středa 20.3.2024

přesnídávka chlebičková veka, pomazánka z krabích tyčinek, kapie, čaj ovocný (A: 01a,04,07)
polévka gulášová (A: 01a)
oběd buchty s tvarohem, ovoce, LaCafé Milk, čaj ovocný (A: 01a,03,07)
oběd 2 těstoviny s tuňákem (A: 01a,04,07)
svačina chléb, pomazánkové máslo ochucené, čaj ovocný (A: 01a,07)

Čtvrtek 21.3.2024

přesnídávka vícezrnný chléb, pomazánka z uzeného syra, rajčátko, mléko, čaj se sirupem (A: 01a,01d,07)
polévka česneková
oběd kuřecí plátek s dušenou zeleninou, šťouchané brambory, ovoce, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07)
svačina rohlík, paštika, čaj se sirupem (A: 01a,06,07)

Pátek 22.3.2024

přesnídávka toustový chléb, pomazánka z nutelly, kapučínek, čaj ovocný (A: 01a,06,07,08)
polévka batátový krém (A: 01a,07)
oběd hovézí na slanině, rýže, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07)
svačina chléb, smetanový sýr, salátová okurka, čaj ovocný (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

