

Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí 6.11.2023

přesnídávka chléb, medové máslo, čaj ovocný (A: 01a,07)
polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,07,09)
oběd fazolový guláš, chléb, čaj ovocný, mléko (A: 01a)
svačina rohlík, ochucené pomazánkové máslo, rajčátko, čaj ovocný (A: 01a,07)

Úterý 7.11.2023

přesnídávka houska, pomazánka sýrová s tofu a dýní hokaido, salátová okurka, bílá káva, čaj se sirupem (A: 01a,01b,01c,06,07)
polévka zeleninová (A: 01a,07,09)
oběd hovězí na paprikách, kolínka, ovoce, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07)
oběd 2 zeleninový bulgur (A: 01a,07,09)
svačina toustový chléb, šunková pěna, čaj se sirupem (A: 01a,06,07)

Středa 8.11.2023

přesnídávka amarantové čokočtverečky, mléko, čaj ovocný (A: 01a,06,07,08)
polévka krupicová s vejcem (A: 01a,03)
oběd smažený kuřecí řízek, brambory, zeleninový salát, čaj ovocný, mléko (A: 01a,03,07)
svačina chléb, žervé, ovoce, čaj ovocný (A: 01a,07)

Čtvrtek 9.11.2023

přesnídávka vícezrná bageta, pomazánka z rybiho filé, kapie, čaj se sirupem, džus (A: 01a,01d,01e,04,07)
polévka z kysaného zelí (A: 01a,07)
oběd vepřová na kmíně, rýže, ovoce, džus, mléko (A: 01a,07)
svačina rohlík, jogurt, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Pátek 10.11.2023

přesnídávka chlebičková veka, pomazánka tvarohová s kapií, salátová okurka, čaj ovocný (A: 01a,07)
polévka bramborová (A: 01a,07,09)
oběd brokolicové nugetky, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj ovocný, mléko (A: 01a,03,07)
svačina špaldovník pečený v ŠJ (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce		

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

