

# Jídelníček

od 13.11.2023 do 16.11.2023

## Pondělí 13.11.2023

přesnídávka tvarohový šáteček, čaj se sirupem (A: 01a,03,07)  
polévka čočková (A: 01a,07)  
oběd kuřecí nudličky v zelenině, rýže, jogurt, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07)  
svačina houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, salátová okurka, čaj se sirupem (A: 01a,07)

## Úterý 14.11.2023

přesnídávka chléb, pomazánka z ajvaru, rajčátko, čaj ovocný (A: 01a,07)  
polévka francouzská (A: 01a,03,09)  
oběd zapečené těstoviny s uzeninou, kyselá okurka, ovoce, čaj ovocný, mléko (A: 01a,03,06,07)  
svačina rohlík, pomazánkové máslo, čaj ovocný (A: 01a,07)

## Středa 15.11.2023

přesnídávka toustový chléb, pomazánka z tresčích jater, kapie, čaj se sirupem, džus (A: 01a,04,07)  
polévka mrkvová s kuskusem (A: 01a,07)  
oběd nugety z hejka, brambor, zeleninové saláty, džus, mléko (A: 01a,03,04,07)  
svačina loupáček, čaj se sirupem (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 16.11.2023

přesnídávka vícezrný chléb, pomazánka vaječná, rajčátko, bílá káva, čaj ovocný (A: 01a,01d,03,07)  
polévka drůbeží vývar s kapáním z ovesných vloček (A: 01a,01d,03,09)  
oběd hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, rýžový snack, čaj ovocný, mléko (A: 01a,03,06,07)  
oběd 2 těstoviny s tuňákem (A: 01a,04)  
svačina houska, šunkový sýr, kapie, čaj ovocný (A: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu  
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů  
Strava je určena k okamžité spotřebě  
Milí strážníci, přejeme Vám dobrou chuť

