

# Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

přesnídávka toustový chléb, pomazánka z uzeného sýra, zelenina, mléko, čaj se sirupem (A: 01a,07)  
polévka gulášová (A: 01a,07)  
oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,03,07)  
oběd 2 zeleninové rizoto (A: 07)  
svačina houska, nadýchaná lučina, čaj se sirupem (A: 01a,07)

## Úterý 15.10.2024

přesnídávka chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj ovocný (A: 01a,07)  
polévka květáková (A: 01a,07)  
oběd vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, jogurtová kapsička, čaj ovocný, mléko (A: 01d,07,08)  
svačina rohlík, máslo, šunka, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,06,07)

## Středa 16.10.2024

přesnídávka chlebičková veka, pomazánka tuňáková, zelenina, bílá káva, čaj se sirupem (A: 01a,01b,04,07)  
polévka rychlá hovězí s vejci (A: 01a,03,09)  
oběd kuřecí po čínsku, rýže, ovoce, čaj se sirupem, ochucené mléko (A: 01a,07)  
svačina vícezrný rohlík, ochucené pomazánkové máslo, čaj se sirupem (A: 01a,03,07,08)

## Čtvrtek 17.10.2024

přesnídávka vánočka, kapučínek, čaj ovocný (A: 01a,03,07,08a)  
polévka špenátová se smaženým hráškem (A: 01a,03,07)  
oběd losos na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07)  
svačina houska, pomazánka tvarohová, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,07)

## Pátek 18.10.2024

přesnídávka chléb, smetanový sýr, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,07)  
polévka zelná (A: 01a,07)  
oběd zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa, džus, mléko (A: 01a,03,06,07)  
svačina ovocné pyré, 1/2 rohlíku, čaj se sirupem (A: 01a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	08a	Skoř. plody - mandle
	04	Ryby	09	Celer

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu  
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů  
Strava je určena k okamžité spotřebě  
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

