

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

přesnídávka chléb, pomazánka tvarohová s kapií, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,07)
polévka rajská s rýží (A: 01a,07)
oběd smažené rybí filé, brambory, jogurt, čaj ovocný, mléko (A: 01a,04,07)
svačina rohlík, smetanový sýr, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07)

Úterý 1.10.2024

přesnídávka loupáček, ovoce, čaj se sirupem (A: 01a,03,07,13)
polévka čočková (A: 01a,07)
oběd tarhoňové rizoto s kuřecím masem, zeleninový salát, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07,09)
svačina houska, máslo, šunka, čaj se sirupem (A: 01a,06,07)

Středa 2.10.2024

přesnídávka chlebičková vecka, medové máslo, bílá káva, čaj ovocný (A: 01a,01b,01c,07)
polévka pórková s vejcem (A: 01a,03)
oběd čevabčičí, bramborová kaše, mrkvička, zelenina, čaj ovocný, mléko (A: 01a,03,07)
svačina chléb, pomazánkové máslo, čaj ovocný (A: 01a,07)

Čtvrtek 3.10.2024

přesnídávka vícezrnný chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,01d,01e,04,07)
polévka hovězí vývar s bulgurem (A: 01a,07,09)
oběd hovězí na česneku, špenát, labský knedlík, ovoce, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07)
oběd 2 salát z rýžových těstovin se zeleninou a sýrem (A: 07)
svačina ovocné pyré, 1/2 rohlíku, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Pátek 4.10.2024

přesnídávka chléb, pomazánka vaječná, zelenina, čaj ovocný, mléko (A: 01a,03,07)
polévka krupicová s vejci (A: 01a,03)
oběd vepřové s hráškem a mrkví, rýže, ovoce, čaj ovocný, ochucené mléko (A: 01a,07)
svačina rohlík, máslo, čaj ovocný (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	13	Vlčí bob
	03	Vejce		

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

