

Jídelníček

od 12.11.2018 do 16.11.2018

Pondělí 12.11.2018

Přesnídávka jogurt, rohlík, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07)

Polévka česneková

Oběd rozlévání ptáčci, rýže, čaj ovocný, mléko, zeleninové saláty (A: 03,06,07,09)

Svačina chléb, pomazánkové máslo, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 13.11.2018

Přesnídávka pomazánka sýrová s nivou, chléb, bílá káva, džus, ovoce (A: 01a,07)

Polévka špenátová se smaženým hráškem (A: 01a,03,07)

Oběd květákové placičky, brambory, džus, mléko, okurkový salát (A: 01a,03,07)

Svačina houska, rama, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,07)

Středa 14.11.2018

Přesnídávka pomazánka z olejovek, chlebičková veka, čaj se sirupem, mléko, ovoce (A: 01a,04,07)

Polévka hovězí vývar s rýžovými hvězdičkami (A: 09)

Oběd vepřové na paprice, celozrnný knedlík, čaj se sirupem, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,03,06,07)

Oběd 2 bulgur po boloňsku (A: 01a,09)

Svačina skořicové cereální lupínky, mléko (A: 01a,01b,05,07)

Čtvrtek 15.11.2018

Přesnídávka pomazánka tvarohová se sýrem, vícezrnná bageta, bílá káva, džus, zelenina (A: 01a,01b,01d,06,07,11,13)

Polévka mrkvová s těstovinou (A: 01a,07)

Oběd krutí plátek s broskví, brambory, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)

Svačina rohlík, máslo, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,07)

Pátek 16.11.2018

Přesnídávka krupicová kaše se skořicí, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07)

Polévka bramborová (A: 01a,07)

Oběd moravský vrabec, hrách, marinované zelí, čaj ovocný, mléko, jogurt (A: 01a,07,10)

Svačina 1/2 cereálního rohlíku, sýr, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,01b,01d,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeeme Vám dobrou chuť

Školní jídelna
při ZŠ Krušná Hora
Milánská

VIS
veřejná informační služba

