

Jídelníček



od 26.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 26.11.2018

Přesnídávka rohlík, máslo džem, Granko, ovocný nápoj Amálka, ovoce (A: 01a,07)

Polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,07)

Oběd rizoto z kuřete sypané sýrem, červená řepa, ovocný nápoj Amálka, mléko, přesnídávka (A: 07)

Svačina chléb, sýr, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 27.11.2018

Přesnídávka pomazánka sýrová s jáhlami, chléb, mléko, čaj dobré ráno, zelenina (A: 01a,07)

Polévka fazolová (A: 01a,07)

Oběd mletý řízek se sýrem, brambory, kyselá okurka, čaj dobré ráno, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)

Svačina cereální tyčinka s čokoládou, mléko (A: 01a,01d,01e,05,06,07,08)

Středa 28.11.2018

Přesnídávka pomazánka tvarohová s mrkví, chlebičková vecka, mléko, zelenina (A: 01a,07)

Polévka krupicová s vejci (A: 01a,03)

Oběd pečená kachní prsa, šťouchané brambory, čaj se sirupem, mléko, zeleninové saláty (A: 06,07)

Svačina loupák, čaj se sirupem (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 29.11.2018

Přesnídávka pomazánka z rybiho filé, vícezrná bageta, čaj multivitamin, ovoce (A: 01a,01c,01d,04,06,07,11,13)

Polévka hovězí vývar s fridátovými nudlemi (A: 01a,07,09)

Oběd svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj multivitamin, mléko, ovoce (A: 01a,07,09)

Oběd 2 těstoviny s tuňákem (A: 01a,04)

Svačina rohlík, pažitkové pomazánkové máslo, čaj multivitamin, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 30.11.2018

Přesnídávka pomazánka liptovská, chléb, bílá káva, džus, zelenina (A: 01a,07)

Polévka zeleninová s rýžovými vločkami (A: 01a,07,09)

Oběd vepřový guláš, kolínka, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)

Svačina jogurt, 1/2 rohlíku, čaj ovocný

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	05	Arašidy (podzemnice olejná)		

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě

Školní jídelna
při ZŠ Krásná Hora n. Ml.
Andulová!

VIS
veřejná informační služba