

- pondělí*
29.1. Oběd: polévka česneková
Čočka na kyselo 1, 7, vařené vejce 3, marinované zelí, čaj Multivitamin, mléko, jogurt 7
Přesnídávka: rohlík 1, jogurt 7, čaj Multivitamin, mléko 7
Svačina: chléb 1, máslo 7, čaj Multivitamin, zelenina
- úterý*
30.1. Oběd: polévka kuřecí s rýží 1, 3, 9
Roštěná na slanině 1, rýže, zeleninové saláty džus, mléko 7
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s hlívou ústřičnou 6, chléb 1, bílá káva 1, 7, džus, zelenina
Svačina: Cereální čoko kuličky 1, 7, mléko 7
- středa*
31. 1. Oběd: polévka květáková 1, 3, 7
Rybí filet v sezamovém kabátku 1, 4, 11, bramborová kaše 7, zeleninové saláty čaj se sirupem, ochucené mléko 7, sušenka Smile 1, 3, 7
Přesnídávka: topinky s máslem 1, 7, čaj se sirupem, ovoce
Svačina: ½ vícerného rohlíku 1, 6, 11, 13, ochucená Lučina 7, čaj se sirupem, ovoce
- čtvrtek*
1. 2. Oběd: polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi 1, 3, 7, 9
1. hlavní jídlo: Vepřový guláš 1, chléb 1, čaj Dobré ráno, mléko 7, ovoce
2. hlavní jídlo: Fazolový salát 3, rohlík 1, čaj Dobré ráno, mléko 7, ovoce
Přesnídávka: Pomazánka z olejovek 4, 7, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13, čaj Dobré ráno, zelenina
Svačina: loupák 1, 3, 7, čaj Dobré ráno, ovoce
- pátek*
2. 2. Oběd: polévka zeleninová mrkvová 1, 7
Kuřecí stehna pečená, brambory, ovoce, čaj šípek s ibiškem
Přesnídávka: houska 1, máslo 7, čaj šípek s ibiškem, mléko 7, ovoce
Svačina: koláčky 1, 3, 7, čaj šípek s ibiškem

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašídy /, 6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany SO 2, 13 vlnička, 14 měkkýši