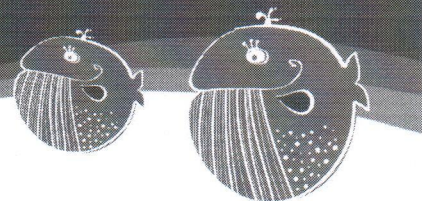


Jídelníček



od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

Přesnídávka pomazánka vaječná, chléb, bílá káva, čaj multivitamin, mléko, zelenina (A: 01a,03,07)

Polévka česneková

Oběd italský guláš, špagety, čaj multivitamin, mléko (A: 01a,07)

Svačina pudink, kompotované ovoce, čaj multivitamin (A: 01a,07)

Úterý 8.1.2019

Přesnídávka chléb, máslo, Granko, džus, ovoce (A: 01a,07)

Polévka z rybího filé (A: 04,07,09)

Oběd vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07,10)

Svačina rohlík, lučina, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,07)

Středa 9.1.2019

Přesnídávka pomazánka z tuňáka, chlebičková veka, čaj se sirupem, zelenina (A: 01a,04,07)

Polévka kuřecí vývar s těstovinou (A: 01a,09)

Oběd kuře na paprice, houskový knedlík, čaj se sirupem, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)

Oběd 2 bramborové gnocchi se špenátem a anglickou slaninou (A: 01a,03,07)

Svačina vícezrnný chléb, ochucené pomazánkové máslo, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,01c,01d,06,07,11,13)

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídávka pomazánka tvarohová s kapií, houska, čaj Dobré ráno, ovoce (A: 01a,07)

Polévka zeleninová (A: 07,09)

Oběd moravský vrabec, vařený hrách, marinované zelí, čaj Dobré ráno, mléko (A: 01a,07)

Svačina vícezrnná bageta, sýr, čaj Dobré ráno (A: 01a,01c,01d,06,07,11,13)

Pátek 11.1.2019

Přesnídávka chléb, pomazánkové máslo, bílá káva, džus, zelenina (A: 01a,07)

Polévka vločková (A: 01d,03,07)

Oběd roštěná na slanině, rýže, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)

Svačina ovocné pyrě, piškoty, čaj ovocný (A: 01a)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Víčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu

Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

Školní jídelna
při ZŠ Krasná Hora n. M.
PhDr. Ludmila

VIS
veřejná informační služba