

Jídelníček



od 10.09.2018 do 14.09.2018

Pondělí 10.9.2018

Přesnídávka ovesná kaše s malinami a chia semínky, čaj se sirupem, mléko (A: 01d,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)
Oběd italský guláš, špagety, eidam, čaj se sirupem, ochucené mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)
Svačina rohlík, sýr, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Úterý 11.9.2018

Přesnídávka chléb, pomaz. máslo s pažitkou, bílá káva, džus, zelenina (A: 01c,01d,07)
Polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)
Oběd kuřecí stehna pečená, bramborový knedlík, dušené zelí, ovoce, mléko, džus (A: 01a,03,07)
Oběd 2 těstovinový salát se šunkou a čerstvou zeleninou (A: 01a,06)
Svačina loupák, ovoce (A: 01a,03,07)

Středa 12.9.2018

Přesnídávka jogurt, 1/2 rohlíku, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07)
Polévka brokolicová (A: 01a,03,07)
Oběd pečené filé na másle, bramborová kaše, mléko, čaj ovocný, jogurt (A: 01a,04,07)
Svačina chléb, lučina, ovoce, čaj ovocný (A: 01a,07)

Čtvrtek 13.9.2018

Přesnídávka pomazánka bylinková s tofu, vícezrná bageta, bílá káva, zelenina (A: 01,01a,01c,01d,01e,06,07,11,13)
Polévka česneková
Oběd hovězí maso na slanině, rýže, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)
Svačina rohlík, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)

Pátek 14.9.2018

Přesnídávka pomazánka z olejovek, chlebičková veka, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,04,07)
Polévka rajská s tarhoňou (A: 01a,07)
Oběd smažený mletý řízek, brambory, okurka, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,03,07)
Svačina chléb, máslo, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejece	13	Víčí bob

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milý strávnicku, přejeme Vám dobrou chuť

Škoiní jídelna
o.ú. z. Krásná Hora n. Vlt.

Škoiní jídelna

VIS
veřejná informační služba