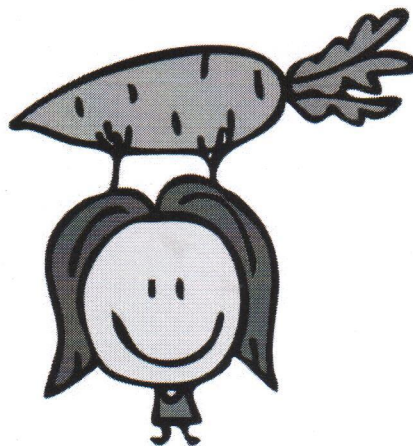


# Jídelníček



od 14.01.2019 do 18.01.2019

## Pondělí 14.1.2019

Přesnídávka pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb, čaj Dobré ráno, zelenina (A: 01a,07)  
Polévka brokolicová (A: 01a,03,07)  
Oběd karbanátek z rybiho filé, bramborová kaše, kyselá okurka, čaj Dobré ráno, mléko (A: 01a,03,04,07)  
Svačina houska, sýr, čaj Dobré ráno, ovoce (A: 01a,07)

## Úterý 15.1.2019

Přesnídávka chléb, medové máslo, Granko, džus, ovoce (A: 01a,07)  
Polévka drožd'ová (A: 01a,03,07,09)  
Oběd vepřová na kmíně, rýže, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)  
Svačina rohlík, rama, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,07)

## Středa 16.1.2019

Přesnídávka pomazánka s olejovkami, chlebičková veka, čaj se sirupem, zelenina (A: 01a,04,07)  
Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01a,07)  
Oběd nudle s mákem nebo skořicí, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,03,07)  
Oběd 2 těstoviny s nivou a brokolicí (A: 01a,03,07)  
Svačina chléb, pažitkové pomazánkové máslo, čaj se sirupem (A: 01a,07)

## Čtvrtek 17.1.2019

Přesnídávka vícezrná bageta, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko, čaj šípkový (A: 01a,01b,01d,06,07,11,13)  
Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,09)  
Oběd přírodní vepřový, plátek šťouchané brambory, čaj šípkový, zeleninový salát (A: 01a,07)  
Svačina houska, máslo, čaj šípkový, zelenina (A: 01a,07)

## Pátek 18.1.2019

Přesnídávka pomazánka sýrová s bylinkami, chléb, bílá káva, džus (A: 01a,07)  
Polévka špenátová se smaženým hráškem (A: 01a,03,07)  
Oběd bulgur s kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, džus, mléko, ovoce (A: 01a,07)  
Svačina tvarohový šáteček, čaj ovocný (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejsce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu

Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů

Strava určena k okamžité spotřebě

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

Školní jídelna  
Dle požadavků a předpisů  
Chudimová

VIS  
veřejná informační služba