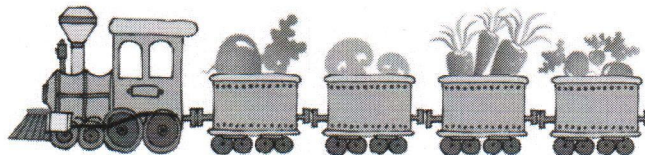


Jídelníček



od 11.02.2019 do 15.02.2019

Pondělí 11.2.2019

- Přesnídávka pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,07)
Polévka zeleninová se špaldovým kapáním (A: 01e,03,07,09)
Oběd rizoto z kuřete sypané sýrem, červená řepa, čaj se sirupem, ochucené mléko (A: 07)
Svačina obilné skořicové čtverečky, mléko (A: 01a,05,06,07)

Úterý 12.2.2019

- Přesnídávka krupicová kaše s Grankem, čaj broskve, mléko (A: 01a,07)
Polévka z červené čočky (A: 01a,03,09)
Oběd hovězí kostky na žampionech, kolínka, čaj broskve, mléko, ovoce (A: 01a,07)
Svačina chléb, sýr, čaj broskve, zelenina (A: 01a,07)

Středa 13.2.2019

- Přesnídávka pomazánka tvarohová s tuňákem, chlebičková vecka, zelenina, čaj lesní směs (A: 01a,04,07)
Polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,07,09)
Oběd kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, čaj lesní směs, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)
Svačina chléb, máslo, čaj lesní směs (A: 01a,07)

Čtvrtek 14.2.2019

- Přesnídávka pomazánka sýrová s celerem, vícezrná bageta, ovoce, džus (A: 01a,01b,01c,06,07,09,11,13)
Polévka hrachová s chlebem (A: 01a,07)
Oběd bramborové šišky s mákem nebo skořicí, džus, mléko, ovoce (A: 01a,07)
Oběd 2 bramborové šišky se špenátem a anglickou slaninou (A: 01a,06,07)
Svačina rohlík, pomazánkové máslo, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 15.2.2019

- Přesnídávka medové máslo, chléb, Granko, ovoce (A: 01a,07)
Polévka z rybiho filé (A: 04,07,09)
Oběd vepřové v mrkvi, brambory, čaj se sirupem, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)
Svačina houska, Rama, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašídový olej (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Večce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeeme Vám dobrou chuť

Školní jídelna
při ZŠ Kladná Hora n. M.
Mulandová

VIS
veřejná informační služba