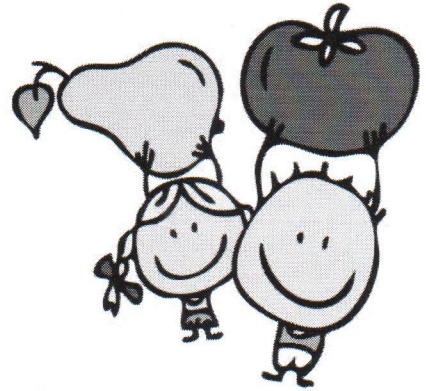


Jídelníček



od 18.02.2019 do 22.03.2019

Pondělí 18.2.2019

Přesnídávka pomazánka vaječná, chléb, bílá káva, čaj se sirupem, zelenina (A: 01a,03,07)

Polévka vložková (A: 01a,03,07)

Oběd kuřecí stehno pečené, brambor, čaj se sirupem, mléko, zeleninové saláty (A: 07)

Svačina ovocná kapsička, čaj se sirupem

Úterý 19.2.2019

Přesnídávka rohlík, sýr, mléko, čaj broskvev (A: 01a,07)

Polévka zelnice (A: 01a,07)

Oběd zapečené těstoviny s uzeninou, okurka, čaj broskvev, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,03,06,07)

Svačina chléb, máslo, čaj broskvev, zelenina

Středa 20.2.2019

Přesnídávka pomazánka z rybího filé, chlebičková veka, čaj divoká višeň, zelenina (A: 01a,04,07)

Polévka hovězí vývar s rýží (A: 09)

Oběd hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, mléko, čaj divoká višeň (A: 01a,07)

Oběd 2 tarhoňa se sojovým masem a zeleninou (A: 01a,06)

Svačina chléb pomazánkové máslo s pažitkou, čaj divoká višeň, ovoce (A: 01a,07)

Čtvrtek 21.2.2019

Přesnídávka pomazánka sýrová, vícezrná bageta, mléko, čaj dobré ráno, ovoce (A: 01a,01b,01d,06,07,11,13)

Polévka špenátová se smaženým hráškem (A: 01a,03,07)

Oběd květákové placičky, brambory, čaj dobré ráno, mléko, zeleninový salát (A: 01a,03,07)

Svačina houska, Rama, čaj dobré ráno, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 22.2.2019

Přesnídávka pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb, bílá káva, limetovo-mátový sirup (A: 01a,07)

Polévka zeleninová (A: 01a,07,09)

Oběd vepřové na kmíně, rýže, limetovo-mátový sirup, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)

Svačina tvarohové koláčky, čaj ovocný (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01d Obiloviny - oves	09 Celer
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	13 Vlčí bob

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu

Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

Školní jídelna
Při ZŠ Krásná Hora n. Vlt.

Andriana

VIS
veřejná informační služba