

Jídelníček

od 18.03.2019 do 22.03.2019

Pondělí 18.3.2019

Přesnídávka pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb, mléko, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,07)

Polévka mrkvová s těstovinou (A: 01a,07)

Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka, čaj se sirupem, ochucené mléko (A: 01a,03,07)

Svačina rohlík, Rama, čaj se sirupem, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 19.3.2019

Přesnídávka ovesná kaše s chia semínky a malinami, čaj multivitamin, mléko (A: 01a,01d,07)

Polévka krupicová s vejci (A: 01a,03)

Oběd kuřecí nudličky v zelenině, rýže, čaj multivitamin, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)

Svačina chléb, pomazánkové máslo, čaj multivitamin, zelenina (A: 01a,07)

Středa 20.3.2019

Přesnídávka pomazánka z tuňáka, chlebičková veka, čaj dobré ráno, zelenina (A: 01a,04,07)

Polévka špenátová se smaženým hráškem (A: 01a,03,07)

Oběd vařené vejce, čočka na kyselo, marinované zelí, čaj dobré ráno, ovoce (A: 01a,03,07)

Svačina perník, čaj dobré ráno, ovoce (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 21.3.2019

Přesnídávka pomazánka sýrová, vícezrná bageta, bílá káva, džus, ovoce (A: 01a,01c,06,07,11,13)

Polévka hovězí vývar s kapáním (A: 01a,03,09)

Oběd vepřové na paprice, houskový knedlík, džus, mléko (A: 01a,03,07)

Oběd 2 bramborové gnocchi se špenátem a anglickou slaninou (A: 01a,03,07)

Svačina houska, máslo, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,07)

Pátek 22.3.2019

Přesnídávka topinky s máslem a česnekem, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07)

Polévka fazolová (A: 01a,07)

Oběd sekaná pečeně, brambory, čaj se sirupem, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,03,07)

Svačina tvarohové koláčky, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

Školní jídelna
při ZŠ Krásová Hora n. Vlt.
Mulandora!

VIS
veřejná informační služba

