

# Jídelníček

od 25.03.2019 do 29.03.2019

## Pondělí 25.3.2019

Přesnídávka pomazánka vaječná, chléb, bílá káva, džus, ovoce (A: 01a,01b,03,07)  
Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 01a,09)  
Oběd hovězí na paprikách, kolínka, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)  
Svačina perníkové řezy, čaj ovocný (A: 01a,03,07)

## Úterý 26.3.2019

Přesnídávka šunková pěna, chléb, mléko, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,06,07)  
Polévka gulášová (A: 01a,07)  
Oběd buchty s tvarohem, Granko, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,03,07)  
Oběd 2 tarhoňa se sojovým masem a zeleninou (A: 01a,06,09)  
Svačina 1/2 vícezrného rohlíku, máslo, čaj se sirupem, zelenina (A: 01a,01d,06,07,11,13)

## Středa 27.3.2019

Přesnídávka pomazánka z olejovek, chlebičková vecka, čaj multivitamín, mléko, zelenina (A: 01a,04,07)  
Polévka vložková (A: 01a,03,07)  
Oběd mleté hovězí kuličky na másle, bramborová kaše, čaj multivitamín, mléko, ovocný džusík (A: 01a,03,07)  
Svačina chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, čaj multivitamín, ovoce (A: 01a,07)

## Čtvrtek 28.3.2019

Přesnídávka medové máslo, vícezrná bageta, Granko, džus, ovoce (A: 01a,06,07,11,13)  
Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,09)  
Oběd kuřecí po čínsku, rýže, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)  
Svačina houska sýr, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,07)

## Pátek 29.3.2019

Přesnídávka pomazánka tvarohová s kapií, chléb, mléko, čaj dobré ráno, zelenina (A: 01a,07)  
Polévka květáková (A: 01a,03,07)  
Oběd vepřové po selsku, brambory, marinované zelí, čaj dobré ráno, ovoce (A: 01a,07,10)  
Svačina ovocná kapsička, čaj dobré ráno

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01b Obiloviny - žito	09 Celer
	01d Obiloviny - oves	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	13 Vlíčí bob
	06 Sójové boby (sója)	

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátkou citrónu

Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

Školní jídelna  
při ZŠ Kvačkův Průmysl, 1. tř.  
*Milan Človák*

