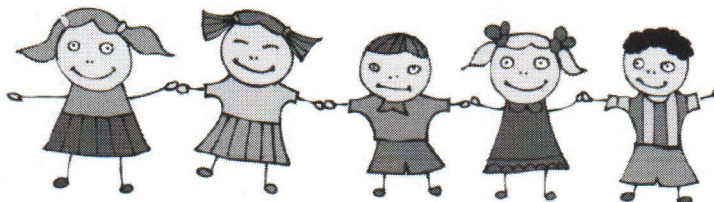


Jídelníček



od 01.04.2019 do 05.04.2019

Pondělí 1.4.2019

Přesnídávka pomazánka toskánská se sýrem, chléb, mléko, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,06,07)
Polévka zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd smažený karbanátek, brambory, okurka, čaj se sirupem, mléko, jogurt (A: 01a,03,07)
Svačina skořicové cereálie, mléko (A: 01a,01d,03,07,08)

Úterý 2.4.2019

Přesnídávka pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, bílá káva, džus Karkulka, ovoce (A: 01a,01b,01c,05)
Polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,07,09)
Oběd hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, džus Karkulka, mléko, ovoce (A: 01a,07)
Oběd 2 těstovinový salát (A: 01a,03,06,07)
Svačina houska, máslo, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,07)

Středa 3.4.2019

Přesnídávka jogurt, 1/2 rohlíku, čaj dobré ráno, mléko (A: 01a,07)
Polévka z rybího filé (A: 04,07,09)
Oběd přírodní krutí plátek, šťouchané brambory, čaj dobré ráno, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)
Svačina chléb, sýr, čaj dobré ráno, zelenina (A: 01a,07)

Čtvrtek 4.4.2019

Přesnídávka pomazánka tvarohová s tuňákem, vícezrná bageta, čaj lesní směs, zelenina (A: 01a,01b,01d,04,06,07,11,13)
Polévka drožd'ová (A: 01a,03,07,09)
Oběd vepřový perkelt, kolínka, čaj lesní směs, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)
Svačina loupák, čaj lesní směs (A: 01a,03,07)

Pátek 5.4.2019

Přesnídávka chléb, máslo, džem, Granko, sirup z máty a limety, voce (A: 01a,07)
Polévka brokolicová (A: 01a,03,07)
Oběd rizoto z kuřete sypané sýrem, červená řepa, sirup z máty a limety, mléko (A: 01a,07,09)
Svačina rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | |
|------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01a Obiloviny - pšenice | 06 Sójové boby (sója) |
| | 01b Obiloviny - žito | 07 Mléko |
| | 01c Obiloviny - ječmen | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| | 01d Obiloviny - oves | 09 Celer |
| | 03 Vejce | 11 Sezamová semena |
| | 04 Ryby | 13 Vlčí bob |
| | 05 Arašídý (podzemnice olejná) | |

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

Školní jídelna
při ZŠ Krázná Hora n. Vlt.

Kulandora

VIS
veřejná informační služba