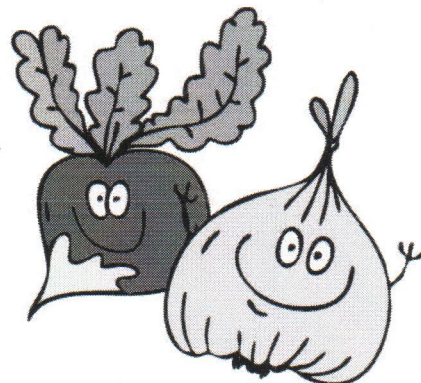


Jídelníček



od 13.05.2019 do 17.05.2019

Pondělí 13.5.2019

Přesnídávka houska, máslová Rama, džusík, cereální sušenka (A: 01a,01e,07,08,08b)

Polévka rajska s tarhoňou (A: 01a,07)

Oběd rybí filé v bramborovém těstíčku, bramborová kaše, džus, mléko (A: 01a,03,04,07)

Svačina makové řezy (A: 01a,03,07)

Úterý 14.5.2019

Přesnídávka ovesná kaše s malinami a chia semínky, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,01d,07)

Polévka bramborová s krupkami (A: 01a,09)

Oběd krutí guláš, kolínka, čaj se sirupem, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)

Svačina rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, čaj se sirupem, zelenina (A: 01a,07)

Středa 15.5.2019

Přesnídávka šunková pěna, chlebičková veka, mléko, čaj multivitamin, ovoce (A: 01a,06,07)

Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01a,06,07)

Oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj multivitamin, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)

Oběd 2 sýrové tortellini v boloňské omáčce (A: 01a,03,07)

Svačina chléb, sýr, čaj multivitamin, zelenina (A: 01a,07)

Čtvrtek 16.5.2019

Přesnídávka pomazánka sýrová s tofu delikates, vícezrnná bageta, čaj ovocný, ovoce (A: 01a,01d,06,07,11,13)

Polévka drožd'ová (A: 01a,03,07,09)

Oběd rizoto z vepřového masa sypané sýrem, červená řepa, čaj ovocný, mléko, zeleninové saláty (A: 07)

Svačina ovocná kapsička, čaj ovocný

Pátek 17.5.2019

Přesnídávka pomazánka vaječná, chléb, bílá káva, džus, zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)

Polévka hovězí vývar s cizrno kukuřičným kapáním (A: 01a,07,09)

Oběd kuřecí plátek s broskví, brambory, džus, ochucené mléko (A: 01a,07)

Svačina houska, máslo, ovoce, čaj ovocný (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01c Obiloviny - ječmen	08 Ořechy, mandle, pistácie
	01d Obiloviny - oves	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	01e Obiloviny - špalda	09 Celer
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	13 Vlčí bob

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Míř sáňníci, přejeme Vám dobrou chuť

Školní jídelna
Pří ZŠ Krušná Hora n. Vlt.
Kulandová

VIS
veřejná informační služba