

Jídelníček



od 06.05.2019 do 10.05.2019

Pondělí 6.5.2019

Přesnídávka pomazánka sýrová s jáhlami, chléb, mléko, čaj se sirupem, zelenina (A: 01a,07)

Polévka špenátová s krutony (A: 01a,03,07)

Oběd zapečené brambory se šunkou a brokolicí, čaj se sirupem, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,03,06,07)

Svačina rohlík, máslo, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,07)

Úterý 7.5.2019

Přesnídávka pomazánka tvarohová s vejci, chléb, bílá káva, džus, zelenina (A: 01a,03,07)

Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,03,09)

Oběd kuřecí stehna pečená, šumavský knedlík, zelí, džus, mléko, mléčný drink (A: 01a,07)

Oběd 2 zeleninové rizoto (A: 09)

Svačina tvarohový šáteček, čaj ovocný (A: 01a,03,07)

Středa 8.5.2019

Přesnídávka státní svátek

Čtvrtek 9.5.2019

Přesnídávka chléb, rama, džem, Granko, džus (A: 01a,07)

Polévka zeleninová (A: 01a,07)

Oběd přírodní vepřový plátek, rýže, džus, ovoce (A: 01a,07)

Svačina 1/2 vícezrného rohlíku, sýr, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,01d,06,07,11,13)

Pátek 10.5.2019

Přesnídávka pomazánka tvarohová s pažitkou, chlebičková veka, mléko, čaj Dobré ráno (A: 01a,07)

Polévka kuřecí vývar s rýží (A: 01a,09)

Oběd kuřecí nudličky v sýrové omáčce, gnocchi, čaj dobré ráno (A: 01a,07)

Svačina ovocné pyrě, piškoty, čaj Dobré ráno (A: 03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu

Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Milí strávníci, přejeeme Vám dobrou chuť

Školní jídelna
na ZŠ Králová Hora č. 111.

Phulandora

VČS

veřejná informační služba