

Jídelníček

Školní jídelna
Drt ZŠ Lužická Hora 11. 11.

od 14.05.2018 do 18.05.2018

Pondělí 14.5.2018

Přesnídávka topinky, čaj se sirupem, ovoce (A: 01)

Polévka brokolicová (A: 01,03,07)

Oběd rybí filé na másle, bramborová kaše, čaj se sirupem, mléko, voda s citrónem, zeleninové saláty (A: 04,07)

Svačina rohlík, smetanový sýr, zelenina, čaj se sirupem (A: 01,07)

Úterý 15.5.2018

Přesnídávka pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb, bílá káva, džus, zelenina (A: 01,07)

Polévka kmínová se smaženým hráškem (A: 01)

Oběd čufty v rajské omáčce, kolínka, džus, mléko, voda s citrónem, ovoce (A: 01,07)

Svačina tvarohový šáteček, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Středa 16.5.2018

Přesnídávka pomazánka bylinková s tofu a sýrem, chlebičková veka, mléko, čaj šípkový, zelenina (A: 01,07)

Polévka čočková (A: 01,07)

Oběd smažený vepřový řízek, brambory, okurka, čaj šípkový, mléko, voda s citrónem (A: 01,03)

Svačina houska, máslo, čaj šípkový, ovoce (A: 01,07)

Čtvrtek 17.5.2018

Přesnídávka pomazánka z tuňáka, vícezrná bageta, čaj multivitamin, ovoce (A: 01,04,06,07,11,13)

Polévka krupicová s vejci (A: 01,03)

Oběd králík na paprice, houskový knedlík, čaj multivitamin, mléko, voda s citrónem, ovocné pyré (A: 01,07)

Oběd 2 zeleninové rizoto sypané sýrem (A: 07,09)

Svačina skořicové lupínky, mléko (A: 01,06,07,08)

Pátek 18.5.2018

Přesnídávka pomazánka sýrová s jáhlami, houska, bílá káva, džus, zelenina (A: 01,07)

Polévka gullášová, chléb (A: 01,07)

Oběd uzená pečeně, hrachová kaše, marinované zelí, džus, mléko, voda s citrónem, zeleninové saláty (A: 07)

Svačina chléb, žervé, čaj ovocný (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Phalanx