

Jídelníček

od 31.08.2020 do 04.09.2020

Pondělí 31.8.2020

- Přesnídávka** pomazánka sýrová, chléb, mléko, čaj se sirupem, zelenina (A: 01a,07)
Polévka zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd rýžové nudle s kuřecím masem a zeleninou, čaj se sirupem (A: 01a,06)
Svačina piškotové řezy, ovoce, čaj se sirupem (A: 01a,03,07)

Úterý 1.9.2020

- Přesnídávka** pomazánka šunková pěna, houska, čaj dobré ráno, mléko (A: 01a,06,07)
Polévka čočková (A: 01a,07)
Oběd vepřová kýta na kmíně, rýže, čaj dobré ráno, ovoce (A: 01a)
Svačina chléb, lučina, zelenina, čaj dobré ráno (A: 01a,07)

Středa 2.9.2020

- Přesnídávka** rohlík, máslo, Cao malt, džus, zelenina (A: 01a,07)
Polévka z rybího filé (A: 04,07,09)
Oběd sekaná pečeně, brambory, strouhaná mrkev, džus, mléko (A: 01a,03,07)
Svačina vícezrná sladká bulka, ovoce, čaj ovocný (A: 01a,01b,01d,11,13)

Čtvrtek 3.9.2020

- Přesnídávka** vícezrná bageta, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj broskvový (A: 01a,06,07,11)
Polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
Oběd hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj broskvový, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)
Oběd 2 zeleninový bulgur (A: 01a)
Svačina skořicové polštářky, mléko (A: 01a,07,08)

Pátek 4.9.2020

- Přesnídávka** tvarohový smetánek, 1/2 rohlíku, mléko, čaj multivitamin (A: 01a,06,07)
Polévka bramborová s krupkami (A: 01a,09)
Oběd filet v bramborovém těstíčku, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj multivitamin, mléko (A: 01a,03,04,07)
Svačina tvarohové koláčky, čaj multivitamin, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejsce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

