

# Jídelníček

od 07.09.2020 do 11.09.2020

## Pondělí 7.9.2020

Přesnídávka ovesná kaše s jablky a skořicí, čaj se sirupem, mléko (A: 01d,07)  
Polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)  
Oběd italský guláš, špagety, eidam, čaj se sirupem, ochucené mléko (A: 01a,07)  
Svačina rohlík, sýr, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,07)

## Úterý 8.9.2020

Přesnídávka chléb, pomaz. máslo s pažitkou, bílá káva, džus, zelenina (A: 01c,01d,07)  
Polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)  
Oběd kuřecí stehna pečená, bramborový knedlík, dušené zelí, ovoce, mléko, džus (A: 01a,03,07)  
Oběd 2 těstoviny s tuňákem (A: 01a,06)  
Svačina loupák, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)

## Středa 9.9.2020

Přesnídávka makovec, čaj ovocný, mléko (A: 01a,03,07,13)  
Polévka brokolicová (A: 01a,03,07)  
Oběd čočka na kyselo, párek, kyselá okurka, mléko, čaj ovocný, zeleninové saláty (A: 01a,04,07)  
Svačina chléb, lučina, ovoce, čaj ovocný (A: 01a,07)

## Čtvrtek 10.9.2020

Přesnídávka pomazánka s tofu toskánská, vícezrná bageta, bílá káva, džus, zelenina (A: 01,01a,01c,01d,01e,06,07,11,13)  
Polévka rajská s tarhoňou (A: 01a,07)  
Oběd hovězí maso na slanině, rýže, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)  
Svačina rohlík, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)

## Pátek 11.9.2020

Přesnídávka pomazánka z tuňáka, chlebičková veka, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,04,07)  
Polévka česneková  
Oběd holandský řízek, brambory, okurka, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,03,07)  
Svačina chléb, máslo, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Rýby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce	13	Víčí bob

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu  
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů  
Strava je určena k okamžité spotřebě  
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

