

Jídelníček

od 14.09.2020 do 18.09.2020

Pondělí 14.9.2020

- Přesnídávka** pomazánka vaječná, chléb, bílá káva, ovocný čaj (A: 01a,01b,01c,03,07)
Polévka drůbeží se špaldovými knedlíčky (A: 01e,09)
Oběd rizoto z drůbežního masa sypané eidamem, červená řepa, ovocný čaj, mléko, termix (A: 07)
Svačina rohlík, máslo, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,07)

Úterý 15.9.2020

- Přesnídávka** toustový chléb, rama, šunka, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,06,07)
Polévka hrachová, chléb (A: 01a,07)
Oběd bramborové šišky s mákem nebo skořicí a s máslem, čaj se sirupem, dračí nápoj (A: 01a,03,07)
Oběd 2 bramborové šišky se špenátem a smaženou cibulkou, čaj se sirupem, dračí nápoj (A: 01a,03)
Svačina houska, žervé, zelenina, dračí nápoj (A: 01a,07)

Středa 16.9.2020

- Přesnídávka** pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, bílá káva, džus (A: 01a,01b,01c,07)
Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,09)
Oběd rybí filé na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, džus, mléko (A: 01a,04,07)
Svačina tvarohový šáteček, čaj zahradní směs (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 17.9.2020

- Přesnídávka** pomazánka sýrová s celerem, vícezrná bageta, mléko, horký čaj s bergamotem (A: 01a,01d,06,07,11,13)
Polévka květáková (A: 01a,03,07)
Oběd vepřové nudličky v zelenině, kolínka, horký čaj s bergamotem, mléko, ovoce (A: 01a,07)
Svačina chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce, horký čaj s bergamotem (A: 01a,07)

Pátek 18.9.2020

- Přesnídávka** pomazánka z rybího filé, chlebičková veka, čaj multivitamin, džus (A: 01a,04,07)
Polévka zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd kuřecí plátek přírodní, brambory, zeleninové saláty, džus, mléko (A: 01a,07)
Svačina oplatka, ovoce, čaj multivitamin (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce	13	Víčí bob

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť