

Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

Pondělí 21.9.2020

- Přesnídávka** pomazánka liptovská, chléb, bílá káva, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
Polévka zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd zapečené brambory se šunkou a brokolicí, čaj ovocný, mléko, zeleninové saláty (A: 03,06,07)
Svačina rohlík, máslo, čaj ovocný (A: 01a,07)

Úterý 22.9.2020

- Přesnídávka** pomazánka tvarohová s pažitkou, houska, zelenina, džus, mléko (A: 01a,07)
Polévka hovězí vývar s cizrnovým kapáním (A: 09)
Oběd krutí guláš, vícezrnný houskový knedlík, džus, mléko, ovoce (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11,13)
Oběd 2 zeleninový bulgur, džus, mléko, ovoce (A: 01a,09)
Svačina smetánek kakaový, 1/2 rohlíku, mléko (A: 01a,07)

Středa 23.9.2020

- Přesnídávka** chlebičková veka, medové máslo, Nesquik, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,07)
Polévka hrstková (A: 01a,09)
Oběd vepřová kýta v mrkvi, brambor, čaj se sirupem, ochucené mléko (A: 01a)
Svačina chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Čtvrtek 24.9.2020

- Přesnídávka** pomazánka z olejovek, vícezrnná bageta, zelenina, čaj lipový květ, džus (A: 01a,01b,01d,04,06,07,11,13)
Polévka květáková (A: 01a,03,07)
Oběd kuřecí nudličky po čínsku, rýže, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,06)
Svačina rohlík, smetanový sýr, zelenina, čaj lipový (A: 01a,07)

Pátek 25.9.2020

- Přesnídávka** pomazánka s tofu a hlívou ústřičnou, chléb, zelenina, bílá káva, čaj se sirupem (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka bramborová (A: 01a,07,09)
Oběd moravský vrabec, vařený hrách, marinované zelí, čaj se sirupem, mléko (A: 01a)
Svačina loupák, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejsce	13	Vlčí bob
	04	Ryby		

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

