

Jídelníček

od 29.09.2020 do 02.10.2020

Úterý 29.9.2020

Přesnídávka pomazánka sýrová s celerem, chléb, čaj brusinka, džus (A: 01a,07,09)

Polévka drůbeží vývar s nudlemi (A: 01a,03,09)

Oběd kuře na paprice, kolínka, džus, mléko, ovoce (A: 01a,07)

Svačina ovocná přesnídávka, piškoty, čaj brusinka (A: 01a,03)

Středa 30.9.2020

Přesnídávka pomazánka šunková pěna, toastový chléb, mléko, čaj se sirupem (A: 01a,06,07)

Polévka kulajda (A: 07)

Oběd bavorské vdolečky, Granko, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,03,07)

Oběd 2 tarhoňa se sojovým masem a zeleninou (A: 01a,06)

Svačina houska, máslo, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Čtvrtek 1.10.2020

Přesnídávka vícezrná bageta, pomazánka tvarohová s kapií, bílá káva, čaj multivitamín, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)

Polévka hovězí vývar s tarhoňou (A: 01a,09)

Oběd vepřenky s cibulí a s hořčicí, brambory, čaj multivitamin, mléko (A: 01a,03,07,10)

Svačina chléb, rama, sýr eidam, zelenina, čaj multivitamin (A: 01a,07)

Pátek 2.10.2020

Přesnídávka pomazánka tvarohová s tuňákem, chlebičková vecka, zelenina, čaj dobré ráno (A: 01a,04,07)

Polévka drožděvá (A: 01a,03,07,09)

Oběd vepřová na kmíně, rýže, nápoj karibik, mléko, zeleninový salát (A: 01a)

Svačina tvarohový šáteček, čaj dobré ráno, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

