

# Jídelníček



od 15.10.2018 do 19.10.2018

## Pondělí 15.10.2018

- Přesnídávka** pomazánka sýrová s celerem, chléb, mléko, čaj se sirupem, zelenina (A: 01a,07,09)
- Polévka** frankfurtská s bramborem (A: 01a,07)
- Oběd** buchty s tvarohem, granko, čaj se sirupem, jogurt (A: 01a,03,07)
- Oběd 2** zeleninové rizoto se žampiony (A: 09)
- Svačina** houska, máslo, ovoce, čaj se sirupem (A: 01a,07)

## Úterý 16.10.2018

- Přesnídávka** pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko, čaj ovocný, ovoce (A: 01a,07)
- Polévka** bramborová (A: 01a,09)
- Oběd** kovbojské fazole, chléb, mléko, čaj ovocný, zeleninové saláty (A: 01a)
- Svačina** piškotové řezy, čaj ovocný (A: 01a,03,07)

## Středa 17.10.2018

- Přesnídávka** jogurt, rohlík, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07)
- Polévka** rajská s rýží (A: 01a,07)
- Oběd** sekaná pečeně, brambory, čaj ovocný, mléko, kompot (A: 01a,03,07)
- Svačina** vícezrnná houska, rama, čaj ovocný (A: 01a,01b,01c,01d,06,11)

## Čtvrtek 18.10.2018

- Přesnídávka** medové máslo, vícezrnná bageta, bílá káva, džus, ovoce (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11,13)
- Polévka** hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)
- Oběd** hovězí na česneku, šumavský knedlík, špenát, džus, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,07)
- Svačina** chléb, sýr, čaj ovocný, zelenina (A: 01a,07)

## Pátek 19.10.2018

- Přesnídávka** pomazánka z olejovek, chlebičková veka, čaj se sirupem, zelenina (A: 01a,04,07)
- Polévka** drožděvá (A: 01a,03,07,09)
- Oběd** veselé těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrovou omáčkou, čaj se sirupem, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07,09)
- Svačina** cereální snack s čokoládou a jogurtovou polevou, čaj se sirupem (A: 01a,01c,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	01d Obiloviny - oves	11 Sezamová semena
	03 Vejce	13 Vlčí bob
	04 Ryby	

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátkou citrónu

Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů

Školní jídelna

**VIS**

veřejná informační služba

*Andriana*