

## Jídelníček

od 12.03.2018 do 16.03.2018

### Pondělí 12.3.2018

**Přesnídávka** pomazánka sýrová, chléb, mléko, čaj malina, ovoce (A: 01,07)

**Polévka** špenátová se smaženým hráškem (A: 01,03,07)

**Oběd** čočka na kyselo, párek, marinované zelí, ovoce, čaj malina, mléko, zeleninové saláty (A: 01,06,07)

**Svačina** piškotové řezy, čaj malina (A: 01,03,07)

### Úterý 13.3.2018

**Přesnídávka** pomazánka vaječná, chléb, bílá káva, džus, zelenina (A: 01,03,07)

**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,07)

**Oběd** italský guláš, špagety, džus, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

**Svačina** rohlík, Lučina, čaj ovocný, ovoce (A: 01,07)

### Středa 14.3.2018

**Přesnídávka** ovesná kaše s malinami a chia semínky, Granko, čaj se sirupem, ovoce (A: 01,07)

**Polévka** hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)

**Oběd** kuřecí stehna pečená, bramborový knedlík, zelí, čaj se sirupem, ochucené mléko, ovoce (A: 01,07)

**Oběd 2** Gratinované brambory se zeleninou, okurka (A: 07)

**Svačina** cereální rohlík, sýr, čaj se sirupem (A: 01,06,07,11,13)

### Čtvrtek 15.3.2018

**Přesnídávka** pomazánka z rybiho filé, vícezrnná bageta, čaj moruše, mléko (A: 01,04,07,11,13)

**Polévka** hrstková (A: 01,09)

**Oběd** hovězí po znojemsku, rýže, čaj moruše, mléko (A: 01)

**Svačina** medové kroužky, mléko (A: 01,07,08)

### Pátek 16.3.2018

**Přesnídávka** pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb, bílá káva, džus, ovoce (A: 01,07)

**Polévka** rajská s rýží (A: 01,07)

**Oběd** sekaná pečeně, brambory, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01,03,07)

**Svačina** loupák, čaj ovocný (A: 01,03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

*Chlandova!*