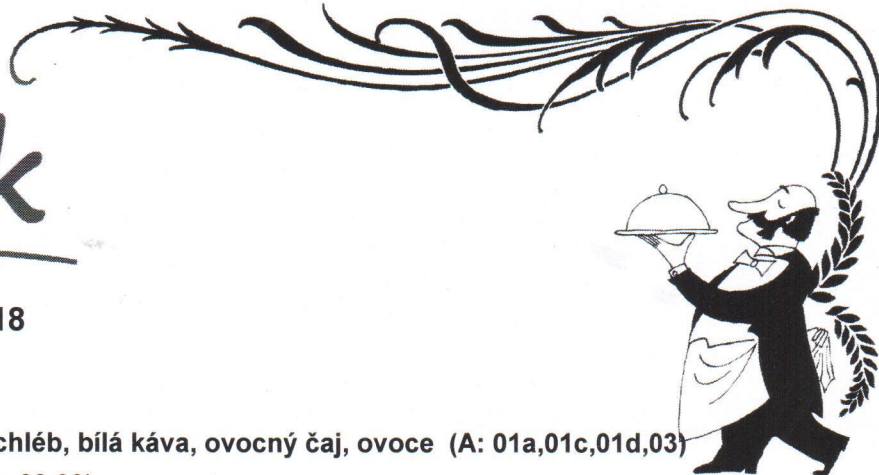


Jídelníček



od 17.09.2018 do 21.09.2018

Pondělí 17.9.2018

Přesnídávka pomazánka vaječná, chléb, bílá káva, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,01c,01d,03)
Polévka drůbeží s kapáním (A: 03,09)
Oběd rizoto z drůbežního masa sypané eidamem, červená řepa, ovocný čaj, mléko, ovoce (A: 07,09)
Svačina rohlík, máslo, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,07)

Úterý 18.9.2018

Přesnídávka houska, rama, sýr, čaj se sirupem, ovoce (A: 01a,07)
Polévka hrachová, chléb (A: 01a,07)
Oběd bramborové šišky s mákem nebo skořicí, čaj se sirupem, ochucené mléko, ovoce (A: 01a,03,07)
Oběd 2 bramborové šišky s cibulkou a špenátem (A: 01a,03,07)
Svačina chléb, lučina, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Středa 19.9.2018

Přesnídávka pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, bílá káva, džus, zelenina (A: 01a,01c,07)
Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,09)
Oběd čevabčiči, bramborová kaše, džus, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,03,07)
Svačina tvarohový šáteček, ovoce, čaj ovocný (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 20.9.2018

Přesnídávka pomazánka sýrová s celerem, vícezrná bageta, mléko, zelenina, čaj šípek (A: 01a,01b,01d,06,07,09,11,13)
Polévka špenátová se smaženým hráškem (A: 01a,03,07)
Oběd vepřové nudličky na zelenině, kolínka, čaj šípek, mléko (A: 01a,07)
Svačina houska, pomazánkové máslo, ovoce, čaj šípek (A: 01a,07)

Pátek 21.9.2018

Přesnídávka pomazánka tvarohová s tuňákem, chlebičková veka, čaj se sirupem, zelenina (A: 01a,04,07)
Polévka zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd kuřecí plátek s broskví, brambory, čaj se sirupem, mléko, zeleninové saláty (A: 01a,07)
Svačina obilné čtverečky se skořicí, mléko (A: 01a,05,06,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Víčí bob
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

Školní jídelna

Školní jídelna, Praha 1, 110 00

Mikulandora

VIS

verejná informační služba