

Jídelníček

od 21.05.2018 do 25.05.2018

Školní jídelna
při ZŠ Husarův Městec 111

Pondělí 21.5.2018

Přesnídávka chléb, máslo, džem, Granko, čaj multivitamin, ovoce (A: 01,07)

Polévka z vaječné jíšky (A: 01,07,09)

Oběd rizoto z kuřete sypané sýrem, červená řepa, čaj multivitamin, ochucené mléko, voda s citrónem, ovoce (A: 07)

Svačina rohlík, lučina, čaj multivitamin, zelenina (A: 01,07)

Úterý 22.5.2018

Přesnídávka pomazánka vaječná, chléb, bílá káva, Mrkvík, zelenina (A: 01,03,07)

Polévka fazolová (A: 01,07)

Oběd vepřenky s cibulí, brambory, Mrkvík, mléko, voda s citrónem, zeleninové saláty (A: 01,07)

Svačina 1/2 vícezrného rohlíku, ochucené pomazánkové máslo, čaj ovocný, ovoce (A: 01,06,07,11,13)

Středa 23.5.2018

Přesnídávka pomazánka z rybího file, chlebičková vecka, čaj se sirupem, ovoce (A: 01,04,07)

Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01,09)

Oběd rýžové knedlíčky s jogurtem, ovocný přeliv, zakysaná smetana, mléko, čaj se sirupem, voda s citrónem (A: 01,03,07)

Oběd 2 zapečené pohankové těstoviny se zeleninou a nivou (A: 01,07,09)

Svačina chléb, Rama, zelenina, čaj se sirupem (A: 01,07)

Čtvrtek 24.5.2018

Přesnídávka pomazánka tvarohová s mrkví, vícezrná bageta, bílá káva, džus, ovoce (A: 01,07)

Polévka zeleninová (A: 01,07,09)

Oběd pečené krůtí maso, bramborovo-celerové pyrė, džus, mléko, voda s citrónem, zeleninové saláty (A: 09)

Svačina loupák, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Pátek 25.5.2018

Přesnídávka pomazánka sýrová s hlívu ústřičnou, chléb, mléko, čaj šípkový, zelenina (A: 01,06,07)

Polévka droždiová (A: 01,03,07,09)

Oběd hovězí na paprikách, kolínka, čaj šípkový, mléko ochucené, voda s citrónem, ovocná kapsička

Svačina ovocná přesnídávka, piškoty, čaj šípkový (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 11 Sezamová semena
06 Sójové boby (sója) 13 Vlčí bob

Chulandora!